



Sie sind wichtig

Die Sterbenden sind wichtig, weil es sie gibt.
Sie sind bis zum letzten Augenblick ihres
Lebens
wichtig, und wir werden alles tun,
damit sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch bis zuletzt leben können

Cicely Saunders

Teilnahmebedingungen

Der Vorbereitungskurs hat nicht das Ziel der Professionalisierung und ist kein psychotherapeutisches Angebot. Er bietet die Grundlage, sterbende Menschen zu begleiten und die Möglichkeit sich persönlich mit dem Leben und dem Sterben auseinanderzusetzen.

Eine spätere, ehrenamtliche Tätigkeit in der Brücke e.V. würde uns sehr freuen, ist aber keine Bedingung für diesen Vorbereitungskurs.

Die Teilnahme ist kostenlos. Am Ende wird eine Teilnahmebescheinigung vergeben.

Anmeldungen bitte bis zum 25. Februar 2012 an:

DIE BRÜCKE Sterbe- und Trauerbegleitung Schwerte e.V.
Unterdorfstraße 13, 58239 Schwerte. Telefon: 02304 / 4 31 23

DIE BRÜCKE

Sterbe- und Trauerbegleitung Schwerte e. V.



Vorbereitungs-Seminar
zur Begleitung
Sterbender

Ich möchte dich begleiten.
Nicht, dass ich mehr wüsste als du,
nicht das ich mehr bin als du.
Ich möchte dich begleiten,
weil ich ein Mensch bin wie du...

nach Stephanie Krenn

Leitgedanken:

Der Umgang mit und die Bedingungen von Krankheitsverläufen, von Sterben, Tod und Trauer haben sich in unserer Gesellschaft verändert. Jedoch bleibt in allen Veränderungen: jeder Mensch ist einzigartig. Er lebt sein Leben auf seine Weise bis zum letzten Augenblick, auch sein Sterben ist Teil seines Lebens.

Sterbende Menschen benötigen immer eine menschliche, persönliche und warme Zuwendung. Manchmal reichen die Kräfte von Angehörigen nicht aus, um dem Sterbenden beizustehen. DIE BRÜCKE unterstützt durch ehrenamtliche Begleitung Sterbende und Angehörige auf ihrem letzten gemeinsamen Weg.

Ehrenamtlich tätige Menschen schenken Zeit und sind bereit, sich mit Herz und Verstand zu engagieren. Sie bringen persönliche Kompetenzen, vor allem eigene Lebenserfahrung, mit. Sie haben aber auch einen Anspruch auf eine gute Vorbereitung und kontinuierliche Begleitung in ihrem Einsatz.

Das Seminar bietet eine Einführung in die Sterbebegleitung. Im geschützten Rahmen einer Gruppe regt es die eigene persönliche Entwicklung durch Auseinandersetzung mit Sterben, Tod, Abschied und Trauer auf vielfältige Weise an. Es aktiviert persönliche Kraftquellen und vermittelt Einblicke in die Haltung Professioneller in Pflege und Seelsorge. So bietet das Seminar eine gute Voraussetzung, um dem sterbenden Menschen mit Einfühlungsvermögen und Echtheit zu begegnen.

Herzliche Einladung

**Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern den Tagen mehr Leben.**

Cicely Saunders

Konzept zur Vorbereitung ehrenamtlicher Sterbegleiter und Sterbebegleiterinnen:

Bevor Sie sich für diesen Vorbereitungskurs entscheiden, möchten wir Sie am Donnerstag, den 16. Februar 2012, 19.30 Uhr zu einem Informationsabend in die **Tagesklinik** des **Ev. Krankenhauses Schwerte** einladen. Die Referenten des Seminars lernen Sie dann kennen.

Themen und Termine des Vorbereitungskurses:

- 01.03.2012 **Sterbende erleben**
Antje Drescher
- 15.03.2012 **Trauer der eigenen Lebensspanne**
Heike Wiese, Heilpädagogin und Trauerbegleiterin (ITP)
- 29.03.2012 **Wahrnehmen, Zuhören, Verstehen**
Antje Drescher
- 19.04.2012 **Sterbephasen, Bilder eines Sterbenden**
Antje Drescher
- 03.05.2012 **Seelsorge in der Sterbebegleitung**
Friederike Jetzschke, Pfarrerin, Syst. Therapeutin (DGSG)
- 14.06.2012 **Palliativpflege**
Barbara Müller, Birgit Hucker, Palliativ Care Pflege
- 21.06.2012 **Selbst-für-sorge**
Uschi Vielhauer, Heike Wiese
- 28.06.2012 **Verabschiedung, Ausblick**
Antje Drescher, Heike Wiese

Veranstaltungsort:

Tagesklinik des **Ev. Krankenhauses Schwerte**, Schützenstraße 9, Schwerte, jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr

Verantwortlich für den Inhalt:

DIE BRÜCKE Sterbe- und Trauerbegleitung Schwerte e. V.

Referentinnen:

Antje Drescher, Friederike Jetzschke, Birgit Hucher, Barbara Müller, Uschi Vielhauer und Heike Wiese,