

Während wir noch traurig sind über etwas, das
geschehen ist, wächst ganz tief in uns schon der
neue Mut für das, was sein wird.
Leise, beharrlich, unaufhaltsam.

Jochen Mariss



Wir brauchen jede Hilfe! Sie sind herzlich eingeladen:

Am **1. Mittwoch des Monats**: Treffen DIE BRÜCKE
Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstraße 10, 19.30–22.00 Uhr

Am **3. Mittwoch des Monats**: Treffen BESUCHSDIENST
Klara-Röhrscheidt-Haus, Ostberger Straße 20, 18.00–20.00 Uhr

DIE BRÜCKE Sterbe- und Trauerbegleitung Schwerte e.V.

Unterdorfstraße 13, 58239 Schwerte

Bankverbindungen:

Stadtsparkasse Schwerte

Konto-Nr. 3 00 34 23, BLZ 441 52 49

Volksbank Schwerte

Konto-Nr. 6445294600, BLZ 441 600 14

www.diebruecke.net • info@diebruecke.net

Wenn Sie Fragen zu den Vortragsabenden der BRÜCKE
oder unseren Veranstaltungen haben, wenden Sie sich bitte an
Antje Drescher, Vorsitzende und Ansprechpartnerin
Telefon: 02304 / 4 31 23 • Handy: 0172 / 2739831

DIE BRÜCKE

Sterbe- und Trauerbegleitung Schwerte e. V.



Sie sind
herzlich zu den
Abenden eingeladen

Programm 2012

4. Januar

Meditatives Malen mit Uschi Vielhauer

1. Februar

Die Lebenden schließen den Toten die Augen und die Sterbenden öffnen den Lebenden die Augen

Die eigenen Ängste und Lebensprobleme müssen zunächst geklärt werden, bevor wir anderen am Lebensende hilfreich Zuwendung geben können.

Miteinander vertrauter werden.

Antje Drescher, Schwerte

7. März

Meine Zeit im Hospiz – 14 Jahre mit dem Sterben leben

Almut Ledwig, Schwerte

4. April

Es muss nicht Schweigen herrschen

Gelungene Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden

Video-Szenarien (Palliative Praxis)

2. Mai

Oma Rosa, ich hab das Gefühl, dass niemand mir sagen will, dass ich sterben muss. Warum willst du, dass man es dir sagt, Oskar, wo du es doch weißt!

Uff, sie hat zugehört ...

Buchbesprechung: Oskar und die Dame in Rosa von Eric-Emmanuel Schmitt

Brigitte Kanditt, Christel Seiffert, Schwerte

6. Juni

Im Schatten der Vergangenheit – die Kriegsgeneration und ihre Kinder verstehen und begleiten

Friederike Jetzschke, Pfarrerin, Syst. Therapeutin (DGSP)

4. Juli

Berührung heisst Begegnung

Bedeutung der Validation: **Das Gefühl, das du nach außen trägst, ist wahr, ist gültig. Und ich erkenne es an.**

Joyce Hösch, Holzwickede

18. Juli

Erfahrungsaustausch für ehrenamtlich Tätige

Gemeinsame Veranstaltung Sterbebegleitung, Besuchsdienst und Freunde der BRÜCKE – Grillabend bei Christel und Udo Seiffert, Barlohgrund 21

Bitte telefonisch bis 10.7. 2012 anmelden unter 7 22 53

1. August

Musik macht das Herz weich.

Ganz still und ohne Gewalt macht die Musik die Türen zur Seele auf. S. Scholl
Wakako Yamana, Schwerte

5. September

Wenn das Wort unter die Haut geht und in die Knochen fährt, mitten ins Herz trifft und das ganze Leben völlig neu ausrichtet ...

Lesung aus dem Buch „**Und meine Seele lächelt**“ von Pfn. Christina Bergmann
Transsexualität und Spiritualität – Mein Weg zu einem authentischen Selbst.

10. Oktober

Unter allen Leidenschaften der Seele bringt die Trauer am meisten Schaden für den Leib ... Abschied nehmen – Unterstützung in der Zeit der Trauer

Susanne Lategahn, Schwerte

7. November

Chiara von Assisi

Maria Längert ist gleichzeitig Regisseurin und Schauspielerin und schlüpft dabei in sieben verschiedene Rollen. Sie erzählt die Geschichte einer jungen Frau, die sich den Erwartungen nicht anpasst und ihrer Bestimmung folgt. Es entsteht ein historisch fundierter Einblick in das Leben einer italienischen Stadt – Assisi im Mittelalter.

5. Dezember

Lasst uns END - LICH LEBEN

Musik und Lesung zu den Themen der Vergänglichkeit und Kostbarkeit des Lebens und der Dringlichkeit, JETZT zu leben und das zu tun, was wir wirklich tun wollen... u.a. aus dem Buch von Alwine Deege

Zusätzliche Veranstaltungen:

Termine und Themen des Vorbereitungskurses zur Sterbebegleitung

01.03.2012	Sterbende erleben
15.03.2012	Trauer der eigenen Lebensspanne
29.03.2012	Wahrnehmen, Zuhören, Verstehen
19.04.2012	Sterbephasen, Bilder eines Sterbenden
03.05.2012	Seelsorge in der Sterbebegleitung
14.06.2012	Palliativpflege
21.06.2012	Selbst-für-sorge (Kreativ)
28.06.2012	Verabschiedung, Ausblick